

# 特別養護老人ホーム樋谷荘 オムツプロジェクト

～施設に関わる全ての人のために～



# 樋谷荘の紹介



安心して、心豊かに過ごせる毎日を。

特別養護老人ホーム「樋谷荘」は、愛媛県四国中央市にある施設です。平成元年10月の開設以来、母体である石川クリニック、HITO病院との連携による特性を活かし、適切な医療と各専門職によるチームケアの提供を目指してまいりました。現在は、特別養護老人ホーム（介護福祉老人施設）を中心に、短期入所（ショートステイ）通所介護（デイサービス）の事業と障がい者デイサービス事業を展開しています。



入所	70名
ショートステイ	9名
デイサービス	70名
障がいデイ（生活介護）	20名

# 樋谷荘・ユニ・チャーム共同オムツプロジェクト

## ～取り組みと目的～

### ・【働き方改革】業務改善による職員の負担の軽減

夜間のオムツ交換 21 : 00 3 : 00

⇒ 23 : 00 のみへ変更

### ・ご利用者様の夜間良眠



そんなにうまく  
いくかなあ・・・

①夜間職員数が少ない中で、失禁などの汚染があれば業務が進まなくなってしまうと不安を感じる職員が多い

②ご利用者様の皮膚トラブルにつながるのでは

⇒職員から抵抗感や不安の声が多く聞かれた



# 実践① 尿量測定

## 尿量測定で失禁への職員の不安を軽減！

- 尿・便漏れや、汚染の多くみられる方を数名ピックアップし、オムツ交換毎にパットの重さを測定。パットの汚染状況を記録。

様	状態	8:00	15:00	22:00	5:00
日付	排泄の有無	尿・便・排泄無し	尿・便・排泄無し	尿・便・排泄無し	尿・便・排泄無し
	モレの状況	モレ無し・内モレ・外モレ	モレ無し・内モレ・外モレ	モレ無し・内モレ・外モレ	モレ無し・内モレ・外モレ
	便の性状				
	尿量(g)		161g(尿取り)	240g(紫)	228g(紫)
日 (月)	おむつ・パットの汚染状況				
	排泄の有無	尿・便・排泄無し	尿・便・排泄無し	尿・便・排泄無し	尿・便・排泄無し
	モレの状況	モレ無し・内モレ・外モレ	モレ無し・内モレ・外モレ	モレ無し・内モレ・外モレ	モレ無し・内モレ・外モレ
	便の性状				
日 (火)	尿量(g)	126g(尿取り)	130g(尿)	105g	
	おむつ・パットの汚染状況				
	排泄の有無	尿・便・排泄無し	尿・便・排泄無し	尿・便・排泄無し	尿・便・排泄無し
	モレの状況	モレ無し・内モレ・外モレ	モレ無し・内モレ・外モレ	モレ無し・内モレ・外モレ	モレ無し

➤ 尿量を測定することで具体的な数値が出て、パットの吸水量と照らし合わせると、パットの装着が確実にできれば汚染は発生しないことが明らかに。



しかし、、、  
手間がかかり、測定方法が職員間で統一できず、正確なデータが得られなかった・・・  
職員によって使用するパットの種類・枚数・交換時間が大きく異なるという実態も明らかに。

どうすればケア方法を統一できるのか・・・



## 実践② 夜間交換削減

21:00 3:00 ⇒ 23:00 へオムツ交換を削減  
夜間使用するパットをSkinConditionへ

- ①利用者様にとって……夜間良眠◎ 皮膚トラブル増加なし
- ②介護スタッフにとって……業務改善◎

夜間交換削減は順調に実施でき、利用者様の夜間良眠に加え、夜間のコール対応や記録、朝の離床介助もゆとりを持った対応ができ業務軽減についての改善はすぐ効果として現れる。



オムツ交換の回数が減ったのに、  
パットの発注数が全く変わらない……  
**オムツ・パットの使用実態を  
明確にすることが必要！**

# 使用実態を全員で把握しよう！

排泄装備表 7月2階 R2.7.14 (普通浴者入浴日)

居室 番号	サイズ		使用するパッド											
	パンツ	テープ止	6.9時	10時30分	13時	15時	19時	23時30分	24時	翌時				
201	パンツ	M			入浴									
201	パンツ				入浴									
202	パンツ	S			入浴									
202	パンツ													
203	パンツ													
203	パンツ				入浴									
205	パンツ				入浴									
205		S~M												
205		S												
205		S												
206		S												
206		S												
206		S~M												
206		S												
207		S												
207	パンツ	S~M			入浴									
207		S												
207	M	S~M			入浴									
210									1					
211	パンツ	S~M			入浴									
211	パンツ									1				
211	パンツ				入浴									
211		S									3	5		
212		S								1		1		
212		S									1			
212		S								3				419時便漏れ
213	パンツのみ				入浴							1		
213		S~M										4		
213		S~M			緑・ピンク						1		2	
213														
215	パンツのみパッド使用なし													
215	パンツ									2				23時排便
215	パンツ	S~M									1			
215	パンツのみ				入浴							2	1	
215	パンツのみ											1		
216	M	S~M			入浴									
216		S									1			
216		L										2		
216													1	
217		S									1			
217		S~M										2	1	
217		L											1	
217		S~M										2		
217											1			

～課題を明確に～  
 一週間分入居者様全員の  
使用パッドの種類・枚数・交換時間を記録。

1週目・・・職員によってパッドの種類、交換回数・交換時間に大きく差があり、夜間使用で発注しているSkinCondition(紫色)が日中使用されていたり、頻回にパッド交換をする時間帯に使用されている。

# 使用実態調査から見えた課題

## ～課題～

- ・介護スタッフによって交換頻度やパッドの種類に違いがある。
- ・夜用パッドの使用時間等を明確にしないと使用数が変化しない。

見える化してみるといろいろな課題が明らかに！

## 軌道修正！！

また、新たな課題として在庫管理・合わせて法人としての5 S運動への取り組みもスタート。  
今までとは違うさらに大幅な改善が必要に・・・



1週目の課題をもとにユニ・チャーム(株)とともに2週目での変更事項を共有！

### パット交換の種類・枚数・時間

の一覧表を作成し、徹底することに。

# 軌道修正をもとに、2週目の結果

## 1週目

居室番号	サイズ		使用するパッド			
	パンツ	テープ止	6.9時	10時30分	13時	15時
201	パンツ	M		入浴		
201	パンツ			入浴		
202	パンツ	S		入浴		
202	パンツ					
203	パンツ					
203	パンツ			入浴		
206	パンツ			入浴		
205		S~M				
205		S				
205		S				
206						
206		S				
206		S~M				
206		S				
207		S				
207	パンツ	S~M		入浴		
207		S				
207	M	S~M		入浴		
210						
211	パンツ	S~M		入浴		
211	パンツ					
211	パンツ			入浴		
211		S				
212		S				
212		S				
213	パンツのみ			入浴		
213		S~M				
213		S~M		緑・ピンク		
213						
215	パンツのみパッド使用なし					
215	パンツ					
215	パンツ	S~M				
215	パンツのみ			入浴		
216	M	S~M		入浴		
216		S				
216		L				
216						
217		S				
217		S~M				
217		L				
217		S~M				
218	M			入浴		
219	パッドなしパッド使用なし					

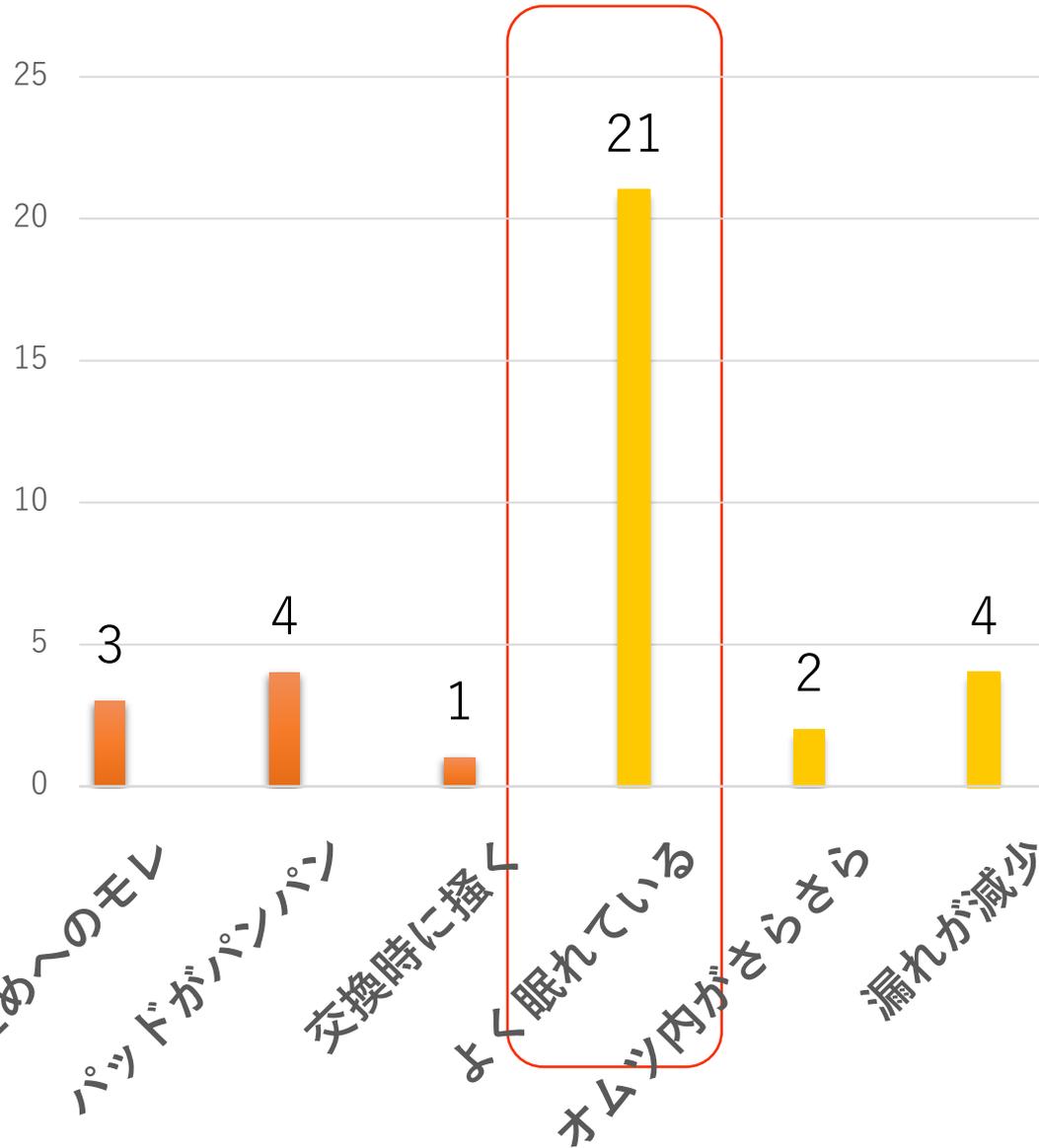
軌道修正により一週間で  
57枚の大幅な削減に成功！

## 2週目

居室番号	サイズ	使用するパッド	使用するパッド			
			15時	19時	23時30分	随時・希望時
113						
102	パンツ			緑・ピンク		
103	パンツ					
103	パンツ					
103	パンツ					
112	パンツ					
107	パンツ					
115	パンツ					
115	パンツ					
117	パンツ					
106	パンツ					
105	パンツのみパッド使用なし					
103	L			入浴		
103	S			入浴		
105	S			入浴		
107	S			入浴		
115	S			入浴		
116	S			入浴		
117	S			入浴		
105	S~M					
106	S~M			入浴		
106	S~M			入浴		
106	S~M			入浴		
111	S~M			入浴		
107	S~M					
113	S~M			入浴		
113	S~M			入浴		
115	S~M					
116	S~M			入浴		
116	S~M			入浴		
116	S~M			入浴		
117	S~M			入浴		
117	S~M			入浴		
110						

**2週目** パッドの種類、交換回数・交換時間が統一され、SkinConditionは基本的には23:00・就寝前オムツ交換時のみの使用が徹底された！！

# 利用者様の夜間の様子 アンケート



- ◆ 気持ちよく眠られている方が多かった
- ◆ 検温や体位変換時は身体に触れ目を開けられることは今までと変わらないが、オムツ交換が減ったことにより長時間眠れていた
- ◆ コールが少なくよく眠れている
- ◆ 以前のオムツより外した時にさらっとしている気がした

# 発注の定数化



パッドの種類、交換回数・交換時間が統一されたため、  
発注数をユニ・チャーム様より  
定数化して提案していただくことが可能になりました！！

## 樋谷荘様：発注目安



種類	商品名	1w	2w	3w	4w	計
テープ止め	横モレ安心テープ止め S	1ケース	1ケース	1ケース	1ケース	4ケース
	横モレ安心テープ止め M	3ケース	2ケース	2ケース	2ケース	8ケース
	横モレ安心テープ止め L	1ケース				1ケース
昼用パッド	Gライフリー-外モレ安心パッド4 5枚	5ケース	5ケース	5ケース	4ケース	19ケース
昼用パッド	Gライフリー-長時間安心さらさらパッド4 5枚	7ケース	6ケース	7ケース	6ケース	26ケース
夜用パッド	Gライフリー-一晩中SkinConditionU36	7ケース	6ケース	6ケース	6ケース	25ケース
リパパン	Gライフリー-リパパンツレギュラー-M 2 2枚	1ケース	1ケース	調整	調整	目安3ケース
	Gライフリー-リパパンツレギュラー-L L 1 8枚	1ケース	調整	調整	調整	
洗浄液	G L F おしり洗浄液Neoシトラス付替え1750ml	1ケース		1ケース		2ケース
下着用パッド	(仮)ズレずに安心パッド コンパクト	6ケース	5ケース	6ケース	5ケース	22ケース

※サイズ・使用人数はご利用者様によって変動があるため、職員の皆様でご調整ください。

### 算出方法 ※2020年6月時点

	人数	テープ止め	リパパン	昼用パッド	夜用パッド
昼夜テープ*	41名	1枚/1日		2枚/1日	1枚/1日
昼パ*・夜テープ*	2名	1枚/1日	1枚/1日	2枚/1日	1枚/1日
昼夜パ*ン	4名		1枚/1日	2枚/1日	1枚/1日
下着にパ*ット	24名			2枚/1日	1枚/1日

### ★ 1ヶ月必要枚数計算式★

昼用合計： 2858枚×1.2 = 3430枚  
長時間安心さらさらパッド (135枚入：25.4ケース)

夜用合計： 2160枚×1.2 = 2592枚  
一晩中安心SkinConditionU (108枚入：24ケース)

テープ止め： 1308枚×1.2 = 1570枚  
のびーるフィットテープ止め(88枚入：17.8ケース)  
※毎日交換の場合の計算：2日に1回の交換の場合9ケースが上限

リパパン： 183枚×1.2 = 220枚

外モレ安心パッド男女兼用については廃止→ズレずに安心尿とりパッドコンパクトorかんたん装着  
※トイレ誘導の方へのパッド交換をどうするか確定。

横モレ安心テープ止め→のびーるフィットテープ止めへ変更

※ご利用者様へより快適に過ごしていただく事、合わせて種類を減らして、在庫管理しやすくする。

・コンパクト(入数80枚)昼間2回交換：24名×2回×30.4日×1.2 = 1752枚(21.9ケース)

・かんたん装着(入数176枚)昼間2回交換：24名×2回×30.4日×1.2 = 1752枚(10ケース)

# 発注数確定⇒5S運動・ケアの統一へ繋がる

## 【5S運動】

2週間に1度の発注 ⇒①不足することが不安で多めに発注し在庫が増える  
②1度に搬入する量が多いため各フロア倉庫に入りきらず  
3Fのホールへ一旦保管し、都度各フロアへ納入



1週間に1度の発注 ⇒①在庫が多く残ることがなくなる  
②各フロアへ即時納品することが出来るようになり手間減少  
※在庫に変動が出てきたときに原因追及がしやすい

## 【ケアの統一】

- パッドの種類・交換回数・交換時間が統一され、誰が介助しても同じ介助を提供できるようになった。
- 表で見える化してみると、各職員に「介助の統一」の意識が強まった。



排泄マニュアルの作成が可能となった ⇒ 新入職員へ業務を伝えやすくなった

# 排泄マニュアルの完成

## トイレでの排泄介助

### 1. トイレでの排泄介助時の注意点

- ①安全面に注意する
- ②自尊心を傷つけない声かけや行動をする
- ③排泄を急かさない

### 2. トイレ排泄での失敗を少なくする工夫

- ①尿量に応じたパッドを使用する
- ②トイレ誘導時間を検討する
- ③ポータブルトイレの使用を検討する。
- ④失禁のある利用者は、早めに誘導する。

### 3. トイレ排泄の手順について

#### ①トイレまでの誘導



排泄のタイミングを見計らい、トイレまで誘導します。障害物がないか、本人がしっかり歩けるかを確認しましょう。  
※そわそわしたり立ち上がりたりしていませんか？

必要がある場合は、歩行の介助をしましょう。  
※本人のペースを崩さないように注意してください。

#### ②衣類の脱衣



・ご利用者の了解を得てからズボン、下着をおろしましょう。

・手すりをしっかり持っていただき、転倒しない様に気をつけましょう。

#### ③便座に座るまでの介助



・転倒しないよう気をつけましょう。  
・便座に座った時、床に足がしっかりついていることを確認します。

・前屈姿勢がとれているか、座位が安定しているか、確認しましょう。

#### ①必要物品の準備



《必要物品》

- ・介助者用防護具
- ・おむつ、パッド、おしり
- ・個別廃棄用ナイロン袋
- ・新聞紙
- ・陰部洗浄用のお湯や
- ・必要であれば、塗り薬

#### ②ご利用者への説明

- ・介助を行う前後には、必ず声掛けをしましょう。
- ・ご利用者に同意・便意の有無、排泄した感じ等を

#### ③プライバシーの保護



- ・ドアを閉め、カーテンを部屋の外から見えないようにする

#### ④ご利用者に麻痺がある場合

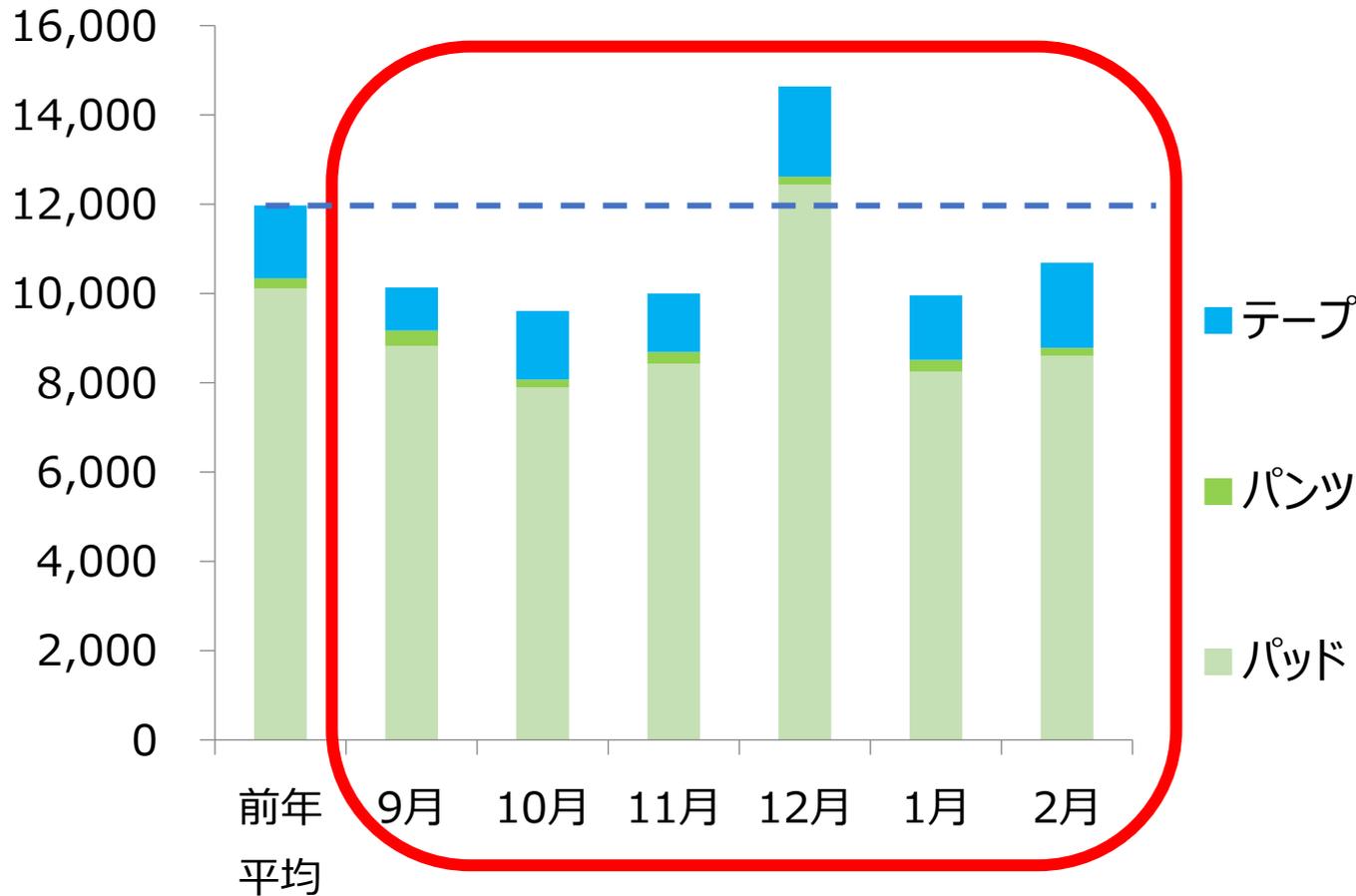
- ・介助者は、麻痺のない方に立ち、介助しましょう。
- ・麻痺のある方は、血の流れが悪いので、麻痺できるだけ短くしましょう。

ケアの統一（パッドの種類・使用枚数・交換時間）オムツの定数化ができ、マニュアルが作成できた。

## 樋谷荘排泄ケア マニュアル

社会福祉法人  
愛美会

# 発注数確定からの成果



前年比から計算  
すると一カ月平均  
**1132枚**の削減  
ができていますよ！

■ テープ  
■ パンツ  
■ パッド

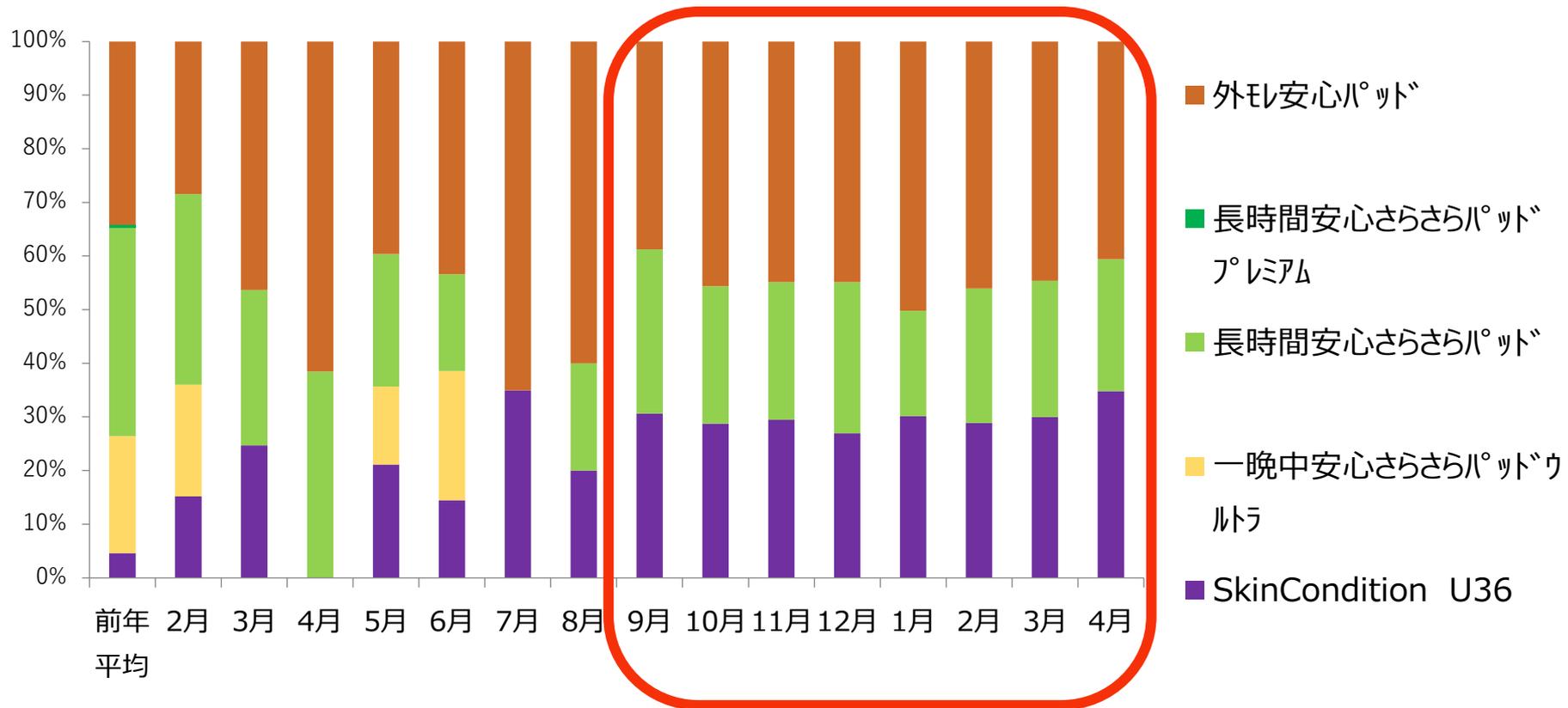


赤丸は、9月～定数化された発注です。

職員全員の意識の変化により綺麗に定数化が実現できました。

※12月は5週目発注があるため1週間分通常より多い理由有。

# 発注数確定からの成果②



- ・定数発注するまでは不足のおむつのみの発注だったのでパッドの構成比がバラバラ。
- ・9月以降については安定した構成比を維持している。

また、おむつが足りないといった際、職員が原因追及をし、きちんと理由がわかり次の発注をするといった変化がみられるようになった。

# 意識が変わればケアも変わる！

ご利用様が夜間ぐっすり寝ていただけている！  
ベッド上眠れず動かれている方が減少！

コール対応や記録が余裕をもってできるように！！  
身体の負担が軽減したことで朝の介助が  
スムーズにできるようになった！



多職種の連携と  
5S運動の推進も！！



～完～

