



＼参加費無料／

いきいきスマイルプロジェクト

四国中央市では、生きがい増進および地域での社会参加を促進することにより、自立生活の助長および社会的孤立感の解消を図ることを目的として、介護予防教室事業を実施しています。

長津公民館①		長津公民館②	
2/16(木)	低栄養改善プログラム 講師：管理栄養士	3/6(月)	口腔機能向上プログラム 講師：歯科衛生士
3/2(木)	自分らしく生きるために 講師：薬剤師	3/20(月)	運動機能向上プログラム 講師：リハビリスタッフ
3/14(火)	運動機能向上プログラム 講師：リハビリスタッフ	3/28(火)	認知症予防プログラム 講師：看護師

時間

14:00-15:00

対象

土居地区にお住まいの65才以上の方

定員

30名

申込期限

2023年2月10日(金)

申込方法

TEL:0896-59-6380(石川記念会 総務・人事課 星川 / 近藤)まで
お電話いただくか、右記 QR コードを読み取ってフォームから
お申込みください。

